

LEGYEN KEREK

komplex egészségfejlesztő programok



Munkahelyi
egészségfejlesztés
az Önök igényeikhez

Munkahelyi kockázatértékelés
Szükséglet-, helyzetelemzés
Állapotfelmérés
Egészségfejlesztési stratégiák
kidolgozása
Komplex Egészségterv
Egészségprogramok
Munkavédelmi szaktevékenység
Elsősegélynyújtók felkészítése
Szakmai konzultáció,
tanácsadás
Monitoring tevékenység
Hatékonyságmérés

Starkné Szabó Eszter
ügyvezető
P+E Global Kft.



Telefon: +36 20 231 1244

E-mail: kapcsolat@legyenkerek.hu

Web: www.legyenkerek.hu

Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok EGÉSZSÉGESEBB MUNKAHELY - PÁLYÁZATI FORRÁSBÓL



Munkahelyi egészségfejlesztés

fókuszában álló egészségi
problémák:

- lelki egészség,
stressz
- mozgásszegény
életmód
- egészségtelen
táplálkozás
- káros szenvedélyek



A munkahelyi egészségfejlesztés folyamatos és tervezett tevékenység, mely során egészségesebbé alakítjuk a munkakörülményeket, illetve a munkavállalókat megtanítjuk arra, mit és hogyan tehetnek saját egészségük megőrzéséért.

Alapvető céljaink:

- az egészségben eltöltött életévek számának növelése,
- az elkerülhető megbetegedések és balesetek megelőzése,
- az életmódi tényezők javítása,
- a munkavállalók munkakörülményeinek javítása,
- a helyi közösségek és a társas kapcsolatok erősítése



Sokrétű megoldások a munkahelyi igényekhez

Munkahelyi egészségszolgáltatásaink:

- állapotfelmérések, szűrések
- interaktív előadások
- tanácsadások
- csoportfoglalkozások
- sport-, és mozgásprogramok
- elsősegély tanfolyamok
- rendezvényszervezés
- különleges kényelmi szolgáltatások stb.

Mi szól mellettünk?

- nagy tapasztalat
- komoly szakmai háttér
- szakértő csapat
- pontos, precíz munkavégzés
- sikeres, cégre szabott program
- személyre szóló tanácsadás
- alkalmazható, gyakorlati tudás
- megelégedett ügyfelek



A sikeres munkahelyi egészségfejlesztés eredményei:

- lojálisabb, elkötelezettebb munkaerő
- nő a termelékenység, mert a tényleges munkaórák száma megnő
- csökkennek az orvosi, illetve a dolgozók hiányzásából fakadó költségek
- csökken a fluktuáció
- javul a vállalat külső megítélése
- javul a munkahelyi légkör
- elmélyülnek a munkatársak közötti kapcsolatok



A támogatás

mértéke:

az

elszámolható

költségek

100%-a

**Számunkra
fontos, hogy
teljes körű
szolgáltatást
nyújtsunk.**

Az egészség-
programok
megtervezését,
előkészítését és
teljes körű
lebonyolítását
vállaljuk.